

ワン、ツー、元気！！ 12月

～年末号～

早いもので、今年あと数日となりました。10月末から11月初めにインフルエンザも流行り、お休みした子もたくさんいましたが、今はみんな元気に登園していて、このまま元気な年末を迎えるんですね。冬はいろんな感染症がはやる時期です。お休みの間もお子様の体調管理にご配慮よろしくお願いします。

冬休みの過ごし方

冬休みは楽しいイベントが盛りだくさんです。その中で、つい夜更かしをしたり、ごちそうを食べ過ぎたりと、生活のリズムを崩しやすい時期でもあります。インフルエンザやかぜの流行するこの季節、楽しいイベントを過ごすためにも、早寝早起き、手洗い・うがいをいつも以上に心がけましょう。



年末年始の急病は？

- 年末年始は、休診の病院が多くなります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。
- また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。↓淀川の情報です（参考に）

急病診療

急に具合が悪くなったら、あわてず休日・夜間の診療所へ。受診の際はマイナ保険証または資格確認書（医療証なども）を持参してください。

休日急病診療所

【診療科目】内科・小児科 【診療日】日曜、祝日、12/30(火)～1/4(日) 【受付時間】10:00～16:30

都 島	都島区都島南通1-24-23 (Osaka Metro「都島」2号出口)	📞 06-6928-3333
西九条	此花区西九条5-4-25 (JR・阪神「西九条」下車)	📞 06-6464-2111
十 三	淀川区十三東1-11-26 (阪急「十三」下車)	📞 06-6304-7883
今 里	東成区大今里西3-6-6 (Osaka Metro「今里」2号出口)	📞 06-6972-0767
沢之町	住吉区南住吉4-14-28 (JR「我孫子町」下車、南海「沢ノ町」下車)	📞 06-4700-7771
中 野	東住吉区中野2-1-20 (Osaka Metro「駒川中野」1号出口)	📞 06-6705-1612

※中野休日急病診療所の小児科は平日夜間（20:30～23:00）も診療を行っています。

中央急病診療所

西区新町4-10-13 (Osaka Metro「西長堀」4-A号出口) ☎ 06-6534-0321

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌5:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～翌5:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	17:00～翌5:30
眼科・耳鼻咽喉科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌0:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～21:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	10:00～21:30

休日・夜間緊急歯科診療所（大阪府歯科医師会）

天王寺区堂ヶ芝1-3-27 (JR「桃谷」下車)

	診療日	診療時間	電話番号
休日	日曜、祝日、12/29～1/4	10:00～17:00 (受付時間9:30～16:00)	📞 06-6772-8886
夜間	毎日	21:00～翌3:00 (できる限り事前にお電話ください)	📞 06-6774-2600