

# 2020年 6月の自然日記



## し 自 ぜん 自然 じつ 日記

どんどんと成長中!

夏に向けて、植物たちが元気に成長しています。大きくなるといいですね。毎年のようにやっているバケツの稲作では、「春」のプロジェクトに合わせた「種から芽が出て成長する様子」と合わせて取り組みましたが、らいおん組で育てていたモノは大した成長は見られませんでした。廊下のコーナーに置いていたモノは「蒔いてみようよ」と畑に植えたモノの方が良い成長していたようです。

小山さんの畑では保育園のさつまいもや、赤シソ以外にも野菜をたくさん育てておられます。5月、スナックエンドウとエンドウ豆がたくさん採れたということで急遽持ってきていただきました。ライオン組で調理してもらい、「あまくておいしい」「いいかおり〜」と大好評です。らいおん組はほかにも園で育てている大葉でふりかけもいただきました。「うん、おいしい!」家で作ってもらおう!と好評でした。

2 Week

【大葉のふりかけ】  
大葉、ゴマ、塩・・・適量。大葉はみじん切りにします。  
1. ゴマを油で炒めて、塩をふります。  
2. 大葉は最後の仕上げで加えてサッと炒めて完成です!  
お好みの食材を加えても good! 適度に炒めてください

